

Radsport – Mountainbike



Seit 2015 bietet die Sparte Radsport des Wintersportvereins Nabburg den Bereich Mountainbike an. Im Zeitraum von April bis Ende Oktober bietet der Verein nicht nur ambitionierten Vereinsmitgliedern die Möglichkeit Radsport zu betreiben, auch Neu-, Wieder- oder Umsteiger sind herzlich eingeladen. Ziel ist es, jedem Radsportler die Teilnahme an einer gemeinsamen Gruppenfahrt zu ermöglichen. Hierbei liegt der Focus auf dem gemeinschaftlichen Erlebnis in der freien Natur.



MTBiker bei Oberpfreimd

Jeden Mittwoch von April bis Ende Oktober finden die geführten und abwechslungsreichen Touren statt und führen über befestigte Straßen, Wald- und Wiesenwegen in der Region rund um Nabburg. Bei der Vielzahl an Trails, die die Gegend bietet, kommt garantiert keine Langeweile auf.

Je nach Jahreszeit und Witterung dauern die Ausfahrten von 1,5 Std. im Frühjahr / Herbst, bis zu 3 Std. im Hochsommer. Die Startzeit zu Beginn und

Ende der Saison ist 17:30 Uhr, während der Sommerzeit starten wir um 18:00 Uhr.

Die jeweiligen Startzeiten werden immer rechtzeitig auf unserer Facebook-Seite bekanntgegeben, auch sonst findet man hier alle Infos rund um den Radsport beim Wintersportverein Nabburg. Darüber hinaus gibt es gemeinsame Aktionen, wie z. B. die Teilnahme am „Radlsonntag“ am Bayerisch-Böhmischen Freundschaftsradweg, eine Wochenendfahrt nach Krün bei Mittenwald, Tagesfahrten nach Waldmünchen, Ochsenkopf, Gößweinstein, Arber, Hersbruck, die „Paschertour“ u.v.m. Auch an Rad-Veranstaltungen wird teilgenommen. Bei „Jagd de Wuidsan“ in Dietldorf, dem „Jura Radmarathon“ in Lupburg, bei der „Pirker Zoigtour“ und dem „Arber Radmarathon“ in Regensburg sind Sportler von uns beteiligt. Die Technik darf auch nicht zu kurz kommen. Wir führen für unsere Mitglieder in regelmäßigen Abständen Rad- und Fahrtechnik-Workshops durch, damit man auf den Trails sein Mountainbike beherrscht, bzw. das Rad optimal eingestellt ist.

Ausbildung wird bei uns groß geschrieben. Seit Nov. 2017 haben wir drei MTB-Trailscouts in unseren Reihen und 2018 werden wir weitere Mitglieder zur Fahrtechniktrainern sowie Trailscouts ausbilden lassen. Im Mai 2017 wurde das Projekt „Rennradgruppe“ in Angriff genommen.

Zunächst starteten wir im 14 tägigen Rythmus, ab 2018 werden die Stunden wöchentlich, jeweils Donnerstag um 18:00 Uhr, Startpunkt gleicher Ort wie MTB, stattfinden.



Unsere Rennradgruppe

Gastfahrer sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Aus versicherungstechnischen Gründen erheben wir für die Mitfahrt von Nichtmitgliedern einen Beitrag von 2 € für eine Tageskarte (Karte kann vor Ort bezahlt werden) vom BLSV (Bayerischer Landes-Sportverband), der bei späterer Mitgliedschaft wieder gutgeschrieben wird.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur mit entsprechender Kleidung, Schutzausrüstung (Helm, Brille, Beleuchtung) und technisch einwandfreiem Rad (MTB oder RR) möglich. Eine gewisse Grundkondition wird vorausgesetzt. Treffpunkt ist die Ausstellungshalle Opel Obermeier, Regensburger Str. 42 in Nabburg, zu finden auch bei Google Maps unter:

[WSV Nabburg MTB „Gipfelstürmer“](#)

Der Lauftreff oder die Skigymnastik des Wintersportvereins Nabburg sind gute Alternativen sich ganzjährig sportlich zu betätigen. Infos dazu sind auf der Homepage des WSV zu finden.

Zusätzlich wird in den Monaten von November bis März eine Spinning-Stunde, immer dienstags im Fit 24 Nabburg um 20:30 Uhr angeboten.



Spinning im Fit 24

Es besteht hier die Möglichkeit, an einer Schnupperstunde teilzunehmen (Anmeldung wäre wünschenswert).

Weitere Infos und Bilder auf der Homepage des Wintersportvereins Nabburg:

<http://www.wintersportverein-nabburg.de/...>

Sowie auch unter Facebook:

[WSV Nabburg „Gipfelstürmer“ Mountainbike](#)

Ansprechpartner:

Ludwig Kristel

lk_schwarz_obpf@onlinehome.de

Tel.: 09435/9714

0151/16211315

***Der Wintersportverein Nabburg übernimmt für Unfälle während den
Ausfahrten und der An- und Abfahrt keine Haftung!***