

Läufe 2018

Januar 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 06.01.2018		"Wintermarathon" Hersbruck	42,2 km	11:00 Uhr	www.mtp-hersbruck.de
Sa. 13.01.2018		"6. Spindellauf" Donau-Einkaufszentrum Regensburg	21 km (ca. 600 HM)	20:30 Uhr	www.regensburg-marathon.de
So. 21.01.2018	WLC	"Oberpfälzer Winterlauf Challenge" Steinberg	10 km	11:00 Uhr	www.wechselszene-sport.de
Sa. 27.01.2018		"19. 50 Kilometer Ultra-Marathon" Rodgau	50 km	10:00 Uhr	www.rlt-rodgau.de
So. 28.01.2018		"58. Prellsteinrennen" MTB Hersbruck	12 km	10:00 Uhr	www.prellsteinrennen.de

Februar 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 04.02.2018		"25. Johannesbad Thermen-Marathon" Bad Füssing	42,2 km / 21,1 km / 10 km	10:00 Uhr	www.thermen-marathon.de
So. 25.02.2018	Bay. MS	"Ruhstorf" (BLV-Cross)	6250 m / 8750 m	11:00 Uhr	www.laruhstorf.de
So. 25.02.2018	WLC	"Oberpfälzer Winterlauf Challenge" Murner See	15 km	11:00 Uhr	www.wechselszene-sport.de

März 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 10.03.2018	Opf.-MS	Crosslauf Parsberg (OM-Crosslauf)		14:00 Uhr	
Sa. 17.03.2018	Duathlon	"5. Jagdewuidsau" Dietldorfer Cross-Duathlon	5,2 km / 14 km MTB / 2,6 km	13:30 Uhr	www.jagdewuidsau.de
So. 18.03.2018		"21. Frühjahrslauf" Weiden	14 km / 8 km	14:00 Uhr	www.tb-weiden.de
So. 25.03.2018	WLC	"Winterlauf Challenge" HM Steinberger- / Murner See	21,1 km	11:00 Uhr	www.wechselszene-sport.de
So. 25.03.2018		"6-Stunden von Kehlheim"		09:00 Uhr	www.runandbike.info/6-h-lauf.html
So. 25.03.2018		"13. Halbmarathon" Deggendorf	21,1 km	09:00 Uhr	www.lv-deggendorf.de

April 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 01.04.2018		"10. Nepal-Lauf" Regensburg-Burgweinting	10 km / 21,1 km	12:15 Uhr	www.nepal-lauf.de
Sa. 07.04.2018		"18. Frühlingsslauf" Kallmünz	10 km / 21,1 km	14:00 Uhr	www.atsv-kallmuenz.de/triathlon
So. 08.04.2018		"14. Obermain Marathon" Bad Staffelstein	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	www.obermain-marathon.de
Sa. 14.04.2018		"40. Kyffhäuser-Berglauf" Bad Frankenhausen	42,2 km	08:30 Uhr	www.kyffhaeuser-berglauf.de
So. 15.04.2018		"1. Silberhüttenrail" Bärnau	25 km (500 HM)	10:00 Uhr	www.silberhuettentrail.de
So. 15.04.2018	Bay. MS	"24. Amberger Halbmarathon" (BLV HM)	10 km / 21,1 km	10:00 / 10:15 Uhr	www.cis-amberg.de
Fr. 20.04.2018	1. Lauf OVL-Cup	"28. Straßenlauf" Wernberg	5 km / 10 km	17:30 Uhr	www.tsv-detag-wernberg.de
Sa. 21.04.2018		"7. Andechs Trail"	8,4 km (100 HM) / 15,7 km (285 HM)	10:00 Uhr	www.andechs-trail.de
So. 22.04.2018		"32. SWA Strassenlauf"	21,1 km	10:00 Uhr	www.swa-strassenlauf.de
Sa. 28.04.2018	Opf.-MS	"30. Naabtallauf" Teublitz (OM 10 km Straße)	5 km / 10 km	15:00 Uhr	www.lauftreff-teublitz.de
Sa. 28.04.2018	2. Lauf OVL-Cup	"Mitterteicher Volkslauf"	3,6 km / 7,2 km	15:00 Uhr	www.ovlcup.de
Sa. 28.04.2018	Lauf-Cup AS	"25. Mini-Maus-Lauf" Mendorferbuch	5 km / 9 km	14:15 / 15:00 Uhr	www.landkreiscup.de
Sa. 28.04.2018		"ALPINE Trailrun Festival" Innsbruck / AUT	85 km/65 km/42,9 km/25 km/15 km	04:00 Uhr	www.innsbruckalpine.at
Sa. 28.04.2018		"Halbmarathon" München / Olympiapark	21,1 km / 10 km	10:00 Uhr	www.halbmarathon-muenchen.de
Sa. 28.04.2018		"18. Odlo-Halbmarathon" Ingolstadt	21,1 km	17:30 Uhr	www.halbmarathon-ingolstadt.net
So. 29.04.2018		"33. HASPA-Marathon" Hamburg	42,2 km	09:00 Uhr	www.marathon-hamburg.de
Sa. 29.04.2018	Duathlon	"29. Hilpoldsteiner Duathlon"	8 km / 30 km / 3 km	13:30 Uhr	www.triathlon-hip.de/index.php/duathlonday
So. 29.04.2018	Lauf-Cup Cham	"35. Stadtlauf" Bad Kötzing	5 km / 10 km	10:00 Uhr	www.laufcup-cham.de

Läufe 2018

Mai 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 05.05.2018	3. Lauf OVL-Cup	"38. Weidener Straßenlauf"	5 km / 10 km	15:15 Uhr	www.djkweiden.de
Sa. 05.05.2018	Lauf-Cup Cham	"33. Beucherlinger Volkslauf"	4,9 km / 9,6 km	14:45 Uhr	www.djk-beucherling.de
Sa. 05.05.2018	LKL AS	"34.LKL Amberg-Sulzbach" Traßberg - Paulsdorf	folgt	08:00 Uhr	www.kreis-as.de
So. 06.05.2018		"2. Pfreimdtal-Trail" Trausnitz	ca. 21,1 km (450 HM)	10:00 Uhr	www.pfreimdtaltrail.de
So. 06.05.2018		"Salzburg-Marathon"	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	www.salzburg-marathon.at
So. 06.05.2018		"16. Maisel Fun Run" Bayreuth	21,1 km / 10,5 km	10:00 Uhr	www.maisel.com
So. 06.05.2018		"Wings for Life Run" München	0 - 100 km (Catcher Car)	13:00 Uhr	www.wingsforlifeworldrun.com
Mi. 09.05.2018		"9.Nord-Oberpfälzer Firmenlauf" (Nofi-Lauf) Neustadt a.	5,9 km	18:30 Uhr	www.nofi-lauf.de
Fr. 11.05.2018	4. Lauf OVL-Cup	"Friedenfelser Crosslauf"	4,7 km / 8,9 km	17:40 Uhr	www.ovlcup.de
Fr.-So. 11.-13.05.2018		"JOL-Sport Run" Kärnten / AUT	3 Tage / 73 Kilometer / 3000 HM	gemäß Homepage	www.jolsport-run-kaernten.at
Sa. 12.05.2018	Lauf-Cup AS	"26. Jedermannslauf" Ebermannsdorf	4,5 km / 7,5 km	14:00 Uhr	www.landkreiscup.de
So. 13.05.2018		"18. iwelt Marathon" Würzburg	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	www.wuerzburg-marathon.de
So. 13.05.2018		"27. Regensburg Marathon"	42,2 km / 21,1 km	08:30 Uhr	www.regensburg-marathon.de
Sa. 19.05.2018	Triathlon	"Dental Technik Hartwich Triathlon" Weiden	1,5 km / 40 km / 10 km	16:00 Uhr	www.team-oberpfalz.de/triathlon-weiden
Sa. 26.05.2018		"46. GutsMuths-Rennsteiglauf"	72 km / 42,2 km / 21,1 km	06:00 / 09:00 / 07:30 Uhr	www.rennsteiglauf.de

Juni 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 02.06.2018		"3.Ultra Trail Lamer Winkel" Arrach	53 km (2700 HM) / 25 km (1200 HM)	08:00 / 12:00 Uhr	www.ultra-trail-lamerwinkel.de
Sa. 02.06.2018	Lauf-Cup AS	"17. Hahnenkammlauf" Edelsfeld	4,8 km / 8,3 km	17:00 Uhr	www.hahnenkammlauf.de
Sa. 09.06.2018	LKL SAD	"12. LKL Schwandorf" Trausnitz - Schwandorf	58 km	08:00 Uhr	www.partner-sad.de
Sa. 09.06.2018	5. Lauf OVL-Cup	"4. Weiherlauf" Plößberg	4,6 km / 9,2 km	14:00 Uhr	www.svploessberg.de
Sa. 09.06.2018	Triathlon	"34. Sparkassen Triathlon" Kallmünz	1,5 km / 42 km / 10 km	14:00 Uhr	www.atsv-kallmuenz.de/triathlon
So. 10.06.2018		"Frankenweg-Lauf 2018"	42,2 km / 21,1 km / 15,0 km	08:00 / 09:45 / 10:30 Uhr	www.frankenweg-lauf.de
Fr. 15.06.2018	6. Lauf OVL-Cup	"18. Flossenbürger Burglauf"	3,7 km / 7,4 km	18:35 Uhr	www.ovlcup.de
Sa. 16.06.2018		"8. Zugspitz-Ultratrail"	100 km / 79,3 km / 21,5 km	07:15 - 10:30 Uhr	www.zugspitz-ultra-trail.com
Sa. 16.06.2018		"Stilfserjoch Stelvio-Marathon" Prad am Stilfserjoch	42,2 km (2350 HM)	08:30 Uhr	www.stelviomarathon.it
Sa. 16.06.2018		"14. Mühlbauer Spendenlauf" Roding	12,5 km / 21,1 km	14:00 Uhr	www.muehlbauer.de
Sa. 16.06.2018	Lauf-Cup AS	"15. Amberger Running Night"	10 km (verm.)	20:00 Uhr	www.sv-amberg.de
Fr-Sa 22.-24.06.2018		"ADIDAS Initive Trails" Bad Gastein / AUT	gemäß Homepage	gemäß Homepage	www.infinite-trails-worldchampionships.com
Sa. 23.06.2018	7. Lauf OVL-Cup	"24. Johannislaf" Schönsee	4,6 km / 9,2 km	15:45 Uhr	www.ovlcup.de
So. 24.06.2018	Rad	20. Panorama Tour W'eschenbach	70 km / 100 km / 170 km / 230 km	07:00 Uhr	www.concordia-we.de
So. 24.06.2018	Opf.-MS	"18. Chamer Stadtlaf" (OM Halbmarathon)	7,3 km / 21,1 km	08:45 Uhr	www.laufcup-cham.de
So. 24.06.2018		"33. Aletsch Halbmarathon" (Schweiz)	21,1 km (1106 HM)	09:45 Uhr	www.aletsch-halbmarathon.ch
So. 24.06.2018		"Stadtlaf München"	21,1 km / 10 km	08:00 / 10:35 Uhr	www.sportscheck.com
Sa. 30.06.2018		"13. Commerzbank Charity Stadtlaf" Schwandorf	10 km / 5 km	17:15 / 17:25 Uhr	www.charitylauf-schwandorf.de
Sa. 30.06.2018		"27.Dietfurter Volkslauf" " 7-Täler-Lauf	3,75 km / 7,5 km	17:30 Uhr	www.tsv-dietfurt.de

Läufe 2018

Juli 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 01.07.2018	8. Lauf OVL-Cup	"Gleiritscher Crosslauf"	5,0 km / 7,5 Km	10:30 Uhr	www.djk-gleiritsch.de
So. 01.07.2018	Triathlon	"16. Challenge Roth"	3,8 km / 180 km / 42,2 km	folgt	www.challenge-roth.com
So. 01.07.2018		"13. Gletschermarathon" Pitztal / AUT	42,2 km / 21,1 km	08:00 Uhr	www.pitztal.com/de/events/gletschermarathon
Sa. 07.07.2018		"Zermatt Marathon"	42,2 km (1944 HM)	08:30 Uhr	www.zermattmarathon.ch
Sa. 07.07.2018		"9. Brixen-Marathon"	42,2 km (2450 HM)	08:00 Uhr	www.pitztal.com/de/events/gletschermarathon
So. 08.07.2018		"13. Gibacht Berglauf" Furth im Wald	6 km (300 HM) / 10 km (600 HM)	10:00 Uhr	www.skiclub-furth.de
Fr. 13.07.2018		"20.Waldnaabtal-Crosslauf" Falkenberg	5 km / 8,2 km	18:30 / 18:35 Uhr	www.djk-falkenberg.de
Sa. 14.07.2018	Triathlon	"30. Triathlon" Pressath	0,5 km / 22 km / 6 km	13:30 Uhr	http://djkpressath.de
Sa. 14.07.2018		"18. Fichtelgebirgsmarathon" Bad Alexandersbad	42,2 km (800 HM) / 21,1 km (400 HM)	09:00 / 11:00 Uhr	www.fichtelgebirgs-marathon.de
Sa. 14.07.2018	Bay. MS	"17. Int. Karwendel-Berglauf" (BLV Berglauf)	11 km (1462 HM)	11:00 Uhr	www.karwendel-berglauf.de
Sa. 14.07.2018		"6. Eiger Ultra Trail"	16 km / 51 km / 101 Km	10:00 / 07:00 / 04:30 Uhr	www.eigerultra-trail.ch
So. 15.07.2018		"Grossglockner - Berglauf"	13 km (1494 HM)	09:30 Uhr	www.grossglocknerberglauf.at
Sa. 21.07.2018	9. Lauf OVL-Cup	"25.Pleysteiner Stadtlau" (Abschluß OVL-Cup)	4,2 km / 8,2 km	15:30 Uhr	www.ovlcup.de
Sa. 21.07.2018		"Swiss Alpine Iron-Trail"	42,9 km (2559 HM)	10:00 Uhr	www.swissalpine.ch
Sa. 21.07.2018		"13.Halbmarathon" Füssen	21,1 km	18:00 Uhr	www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
So. 22.07.2018		"18.Königschlösser Romantik Marathon" Füssen	42,2 km	07:30 Uhr	www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
So. 22.07.2018	Triathlon	"M-net Erlanger Triathlon"	2000 m / 80 km / 20 km	09:00 Uhr	www.erlangertriathlon.de/erlangerTri
So. 22.07.2018	Triathlon	"36. GEALAN Triathlon" Hof	750 m / 20 km / 5 km	10:00 Uhr	www.ifl-hof.de/sportarten/triathlon/gealan-triathlon
So. 22.07.2018		"10. Rückenwind-Lauf" Garching bei München	5 km / 10 km	09:30 Uhr	www.rueckenwind-lauf.de
Do. 26.07.2018		"3. FIFALA/Firmen-und Familienlauf" Wackersdorf	5,8 km	17:45 Uhr	www.ski-club-schwandorf.de
27.-29.07.2018		"Swiss Alpine Iron-Trail"	verrückt!!	?????	www.swissalpine.ch
27.-29.07.2018		"Großglockner Ultra-Trail"	110 km (7000 HM) / 50 km (2500 HM)	19:00 / 10:00 Uhr	www.ultra-trail.at
Sa./So. 28./29.07.		"Walser-Trail-Challenge"	65 km (4200 HM)	06:00 Uhr	www.trailchallenge.at
So. 29.07.2018	Rad	"34. Arber Radmarathon"	56 km / 125 km / 170 km / 250 km	06:00 - 09:00 Uhr	www.veloclub-ratisbona.de

August 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Fr. 03.08.2018		"31. Neustädter Läufermeeting"	siehe Ausschreibung	18:15 Uhr	www.laeufermeeting-neustadt.de
Sa. 04.08.2018		"HELLA Marathon Nacht" Rostock	42,2 km (Staffel) / 21,1 km	18:00 Uhr / 19:55 Uhr	www.rostocker-marathon-nacht.com
So. 05.08.2018		"31. Neustädter Läufermeeting"	siehe Ausschreibung	18:15 Uhr	www.laeufermeeting-neustadt.de
So. 05.08.2018	Triathlon	"29. Regensburger Triathlon"	Mittel / Olympisch	09:30 / 09:50 Uhr	www.tristar-regensburg.de
So. 12.08.2018		"12. Allgäu Panorama Marathon" Sonthofen	69 km / 42,2 km / 21,1 km	06:00 / 08:00 / 09:15 Uhr	www.allgaeu-panorama-marathon.de
So. 12.08.2018	Triathlon	"Challenge Regensburg"	3,8 km / 180 km / 42,2 km	06:30 Uhr	www.challenge-regensburg.com
Mi. 15.08.2018	Lauf-Cup Cham	"17. Osserlauf" Lam	5 km / 10 km	13:00 Uhr	www.laufcup-cham.de
Mi. 15.08.2018		"36. Int. Gäuboden Volksfest-Lauf" Straubing	10 km (verm.)	09:00 Uhr	www.ftsvstraubing.de
Fr. 17.08.2018		"10. Städte-Dreieck-Lauf" Teublitz	10 km / 6 km	14:30 Uhr	www.staedtedreieckslauf.de
Sa. 18.08.2018		"INFERNO Halbmarathon" Lauterbrunnen / Schweiz	21,1 (2175 HM)	10:15 Uhr	www.inferno.ch
Sa. 25.08.2018	Triathlon	"3. Bühler Beilngries Triathlon"	1,5 km / 40 km / 10 km	15:00 Uhr	www.triathlon-beilngries.de
Sa. 25.08.2018		"Matterhorn Ultraks" Zermatt	17 km (1100 HM) / 48 km (3600 HM)	10:00 / 07:30 Uhr	www.ultraks.com
So. 26.08.2018	Triathlon	"IRON-MAN 70,3" Zell am See / Kaprun	1,9 km / 90 km / 21 km	11:00 Uhr	eu.ironman.com/de-at/triathlon/events/emea/ironm
folgt		"Hammersee-Lauf" Bodenwöhr	4,1 km / 8,2 km / Staffel	10:00 Uhr	www.brauerei-jacob.de

Läufe 2018

September 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
folgt		"11. Neunburger Stadtlauf"	10 km	10:00 Uhr	www.stadtlauf.stadtneunburgvormwald.de
So. 02.09.2018	Triathlon	"3.Drachen-Triathlon" Furth im Wald	0,5 km / 20 km / 5 km	11:00 Uhr	www.drachentriathlon.de
So. 02.09.2018		"19. Achenseelauf" Pertisau / AUT	23,2 km (2er-Team möglich)	10:00 Uhr	www.achenseelauf.at
So. 02.09.2018		"19.Fränkische Schweiz Marathon" Ebermannstadt	42,2 km	08:40 Uhr	www.fs-marathon.de
So. 02.09.2018		"42. Hochgratberglauf"	6,04 km	10:30 Uhr	www.hochgratlauf.de
So. 02.09.2018	Rad	"20. Pirker Zoigtour"	85 km / 130 km / 170 km / 225 km	07:00 / 11:00 Uhr	www.vcc-pirk.de
Sa. 08.09.2018		"26. Jungfrau Marathon" Interlaken / Schweiz	42,2 km (1829 HM)	09:00 Uhr	www.jungfrau-marathon.ch
So. 12.09.2018	Triathlon	"2. Oberpfälzer Seenland- Triathlon"	0,75 km / 25 km / 5,5 km	14:00 Uhr	www.ski-club-schwandorf.de
So. 08.09.2018??	Triathlon	"7. medWorkTriathlon" Höchststadt	1,5 km / 40 km / 10 km	09:30 Uhr	www.medwork-triathlon.de
Fr. 14.09.2018		"Goldsteig-Ultrarace" Marktredwitz	661 km (19000 HM)	folgt	www.goldsteig-ultrarace.de
Sa. 15.09.2018		"Landkreislauf Regensburg" (10 Etappen / 10 Läufer)	folgt	folgt	www.landkreislauf-regensburg.de
Sa. 15.09.2018	Bay. MS	"37. Hörnle-Berglauf" (BLV Berglauf /Senioren)	7 km (640 HM)	16:00 Uhr	www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.htm
Sa. 15.09.2018		"21. Südtiroler Drei-Zinnen-ALPINE-RUN"	17,5 km (1350 HM)	10:00 Uhr	www.dreizinnenlauf.com
Sa. 15.09.2018		"8. Seenlandmarathon Brombachsee" Pleinfeld	21,1 km / 42,2 km	09:00 Uhr	www.seenlandmarathon.de
Sa. 15.09.2018		"17. Landkreis-Staffellauf" Neustadt a. d. Waldnaab	folgt	09:00 Uhr	www.forumneustadtplus.de
So. 16.09.2018		"6. Kaitersberglauf" Bad Kötzing	7 km (609 HM)	folgt	www.dakinevomkaitersberg.de
So. 16.09.2018		"45. BMW Marathon" Berlin	42,2 km	09:00 Uhr	www.berlin-marathon.com
So. 16.09.2018		"27. Int. OMV Halbmarathon" Altötting	21,1 km	10:15 Uhr	www.halbmarathon.de
So. 16.09.2018		"19. Neumarkter Stadtlauf"	21,1 km / 10,5 km	10:00 Uhr	www.stadtlauf-neumarkt.de
Sa. 22.09.2018		"3. Arberland-Ultratrail"	60 km / 35 km (2500 / 1500 HM)	07:00 / 10:00 Uhr	www.arberlandultratrail.de
So. 23.09.2018	Opf.-MS	"29. Sparkassenberglauf" Premberg (OM Berglauf)	6,2 km (260 HM)	14:30 Uhr	www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de
So. 30.09.2018		"9. Regentallauf" Nittenau	5 km / 10 km	10:30 / 12:00 Uhr	www.tsv-laufsport.de
folgt		"14. Nabburger Benefiz-Lauf" Diendorf	5 km / 10 km	11:00 Uhr	www.sv-diendorf.de

Oktober 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Mi. 03.10.2018		"22. Stadtlauf" Nürnberg	10 km / 21,1 km	11:30 / 13:30 Uhr	www.sportscheck.com
Mi. 03.10.2018		"5. Tempelmarathon" Etsdorf	42,2 / 21,1 km / Staffel	10:00 Uhr	www.tempel-marathon.de
Fr. 05.10.2018		"13. Tour de Tirol" Söll / AUT	10 km	18:00 Uhr	www.tourdetirol.at
Sa. 06.10.2018		"13. Tour de Tirol" Söll / AUT	42,2 (2165 HM)	09:30 Uhr	www.tourdetirol.at
So. 07.10.2018		"26. RIBE-Citylauf" Schwabach	21,1 km	10:30 Uhr	www.tv1848schwabach.de/citylauf
So. 07.10.2018		"13. Tour de Tirol" Söll / AUT	23 km (1200 HM)	09:30 Uhr	www.tourdetirol.at
So. 07.10.2018		"12 Sparkasse 3-Länder-Marathon" Lindau	42,2 km / 21,1 km	09:45 Uhr	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
So. 07.10.2018		"20. Regensburger Leukemielauf"	5 km / 10 km	12:00 / 14:15 Uhr	www.leukaemielauf.de
Sa. 13.10.2018		"3. Wiesental-Trail" Neideck 1000	22 km (1000 HM)	10:00 Uhr	http://trailissimo.jimdo.com/race/neideck-1000/
So. 14.10.2018	Bay. MS	"33. München Marathon" (BLV-Marathon)	42,2 km / 21,1 km	10:00 Uhr	www.muenchen-marathon.de
So. 14.10.2018		"SALOMON Trails 4 Germany" Kulmbach	20,7 km (552 HM)	14:15 Uhr	www.trails4germany.com
Sa. 20.10.2018		"Altmühltrail"	27 km (800 HM)	folgt	www.altmuehltrail.de
So. 28.10.2018		"Mainova Frankfurt-Marathon"	42,2 km	10:00 Uhr	www.frankfurt-marathon.com

Läufe 2018

November 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 10.11.2018		"15. Zeiler Waldmarathon"	42,2 km / 21,1 km (420 HM)	10:00 Uhr	www.zeiler-waldmarathon.de

Dezember 2018

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 02.12.2018		"Nikolauslauf" Regensburg	5 km / 10 km	11:40 / 13:00 Uhr	www.lg-telis-finanz.de
So. 31.12.2018		"28. Volksbank/Raiffeisenbank Silvesterlauf" Amberg	7,5 km / 5 km	13:45 / 14:15 Uhr	www.cis-amberg.de
So. 31.12.2018		"29. Silvesterlauf" FSV Sandharlanden	10 km	10:00 Uhr	www.fsv-konditionsgruppe.de
So. 31.12.2018		"38. Silvesterlauf" Seubersdorf	9,4 km	11:00 Uhr	www.silvesterlauf-seubersdorf.de