

Einstufung Kinder und Erwachsene Skikurse

Könerstufen Gruppenkurs

Stufe 1
Bambini
Anfänger Kind / Erwachsene

Leistungsstufe Level A (grün)	
Das solltest Du mitbringen	Das erwartet Dich
<ul style="list-style-type: none"> •Lust auf das Skifahren 	<ul style="list-style-type: none"> •Kennenlernen der Ausrüstung •Erstes Gleiten und Kurvenfahren •Bremsen und Anhalten •Liftfahren

Stufe 2
Fortgeschrittene Kinder /
Erwachsene

Leistungsstufe Level B (blaue Pisten)	
Das solltest Du mitbringen	Das erwartet Dich
<ul style="list-style-type: none"> •Ich bin schon mal auf Ski gestanden ,es ist schon einige Zeit her. Hatte schon einen Anfängerkurs •Ich denke, dass ich das Bremsen in flachen Gelände schaffe. (Zumindest im Pflug) •Ich schaffe beide Bögen in sehr einfachem Gelände bzw. habe noch (teilweise) Schwierigkeiten mit dem Bogen in eine Richtung. (Mindestkönnen Ski: Pflugbogen / Kurven) •Schleppliffahren 	<ul style="list-style-type: none"> •Gleichmäßiges und situationsangepasstes Aneinanderreihen von Kurven •Abbau der Pflugstellung •Erste längere Abfahrten •Geschwindigkeit kontrollieren

Stufe 3
Fortgeschrittene Plus
Kinder / Erwachsene

Leistungsstufe Level B (blaue Pisten)	
Das solltest Du mitbringen	Das erwartet Dich
<ul style="list-style-type: none"> •Kurvenfahren und Anhalten auf einfachen blauen Abfahrten •Ich bin auch schon roten Pisten gefahren. •Auf blauen Pisten gelingt es mir teilweise die Bogen zu fahren, ohne die Ski in Pflugstellung zu bringen (Mindestkönnen Ski: Pflugschwung) 	<ul style="list-style-type: none"> •Verbesserung der individuellen Skitechnik •Kürzere Schwünge, längere und steilere Abfahrten, höheres Tempo •Fahren auch mal in ungespurtem Schnee •Erste Erfahrungen mit schwierigen Pisten und Alpine Fahrverhalten •Sicherheit auf einfachen Pisten

Stufe 4
Köner Kinder /
Erwachsene

Leistungsstufe Level C (rote Pisten)	
Das solltest Du mitbringen	Das erwartet Dich
<ul style="list-style-type: none"> •Flüssiges Befahren von leichten bis mittelschweren Abfahrten •Als weiter fortgeschrittene/r Skiläufer/in, eine parallele Skiführung auch im mittelsteilen Gelände •Wird es sehr steil, muss ich meine Ski noch manchmal in Pflugstellung bringen (Mindestkönnen Ski: Parallelschwung, paralleles Skisteuern lang) 	<ul style="list-style-type: none"> •Variationen mit paralleler Skistellung •Verschiedene Radien verbinden •Das persönliche Fahrkönnen gezielt verbessern und verfeinern •Auf roten Pisten habe ich keine Schwierigkeiten zu fahren

Stufe 5
Köner Plus Kinder /
Erwachsene

Leistungsstufe Level C (rote Pisten)	
Das solltest Du mitbringen	Das erwartet Dich
<ul style="list-style-type: none"> •Parallele Skiführung auch in steilerem Gelände •Befahren steiler Hänge auch mit höherem Tempo 	<ul style="list-style-type: none"> •Sportliches Fahren •Befahren von unterschiedlichen Geländeformen und Pisten •Schwierige Geländebedingungen sicher bewältigen